

Descripción General del Programa para Padres y Tutores

DETALLES DEL PROGRAMA

El programa de Padres Embajadores Lideres (PALs, por sus siglas en ingles) es una oportunidad para que padres/tutores aprendan sobre temas de salud importante, se involucren en la escuela de su hijo(a), y marquen una diferencia en la comunidad escolar. Los participantes recibirán una tarjeta de regalo de \$500 por completar los requisitos del programa.

QUE HACEN LOS PALs

Los PALs son lideres comunitarios que:

- **APRENDEN** sobre la salud estudiantil y el éxito académico. Temas clave incluyen:
 - Las vacunas y las inmunizaciones infantiles
 - La salud mental estudiantil
 - El uso, abuso, y prevención de uso de sustancias
 - La importancia de la asistencia escolar
- **COMPARTEN** lo que aprenden dando información factual y recursos a su comunidad escolar, y también coordinan actividades o participan en iniciativas escolares relacionadas con los temas clave. Algunos ejemplos incluyen:
 - Presentar en una reunión de padres o escolar
 - Coordinar un taller con un orador o un evento comunitario
 - Planificar o apoyar actividades escolares relacionadas con los temas clave del programa
- **RECIBEN UN PAGO** de \$500 en tarjeta de regalo después de completar todos los requisitos del programa en un semestre, incluidas las capacitaciones y actividades de divulgación.

REQUISITOS DEL PROGRAMA

Para completar el programa de PALs con éxito y recibir la tarjeta de regalo de \$500, los participantes deben:

- Asistir a una orientación virtual del programa PALs
 - Los PALs nuevos deben asistir a una orientación virtual en Zoom.
 - Los PALs reincorporados deben de ver una breve orientación pregrabada en Canvas.
- Completar 20 horas por semestre, incluyendo capacitaciones en línea y actividades en la escuela.
 - Completar las capacitaciones en línea requeridas (requisitos varezar para los PALs nuevos y reincorporados).
 - Compartir información o recursos por lo menos 2 veces en el semestre en la escuela.
 - Planificar, coordinar, o apoyar un proyecto o iniciativa que apoye a uno de los cuatro temas clave del programa PALs.

QUIEN PUEDE PARTICIPAR

Cualquier padre o tutor (18 años o mayor) de un estudiante TK-12 inscrito en una escuela dentro del Condado de Los Ángeles pueden aplicar. Tanto los nuevos como los que regresen al programa PALs son bienvenidos.

Padres/tutores deben tener el apoyo de la administración escolar para participar y deben incluir el nombre, correo electrónico, y número telefónico del administrador escolar al rellenar la aplicación en línea.

- El administrador escolar debe ser un director, asistente al director, enlace comunitario, u otro personal escolar seleccionado por el director.
- El equipo de PALs verificara el apoyo directamente con la escuela antes de aceptar al padre al programa.

COMO APLICAR

- Completa la aplicación en línea aquí: TinyURL.com/DPHPALs
- Para preguntas y asistencia, por favor comunícate con: TK12Ambassador@ph.lacounty.gov



COMPONENTE DE APRENDIZAJE (4 – 6 horas)	
CAPACITACION	RESUMEN DEL CONTENIDO
Capacitaciones de 4 temas clave (<i>solo para PALs nuevos</i>)	Capacitaciones en video pregrabadas sobre cada tema y como realizar la divulgación escolar.
Capacitaciones en vivo, virtuales	Capacitaciones en vivo virtuales con temas diferentes cada mes.
COMPONENTE DE COMPARTIR (14 – 16 horas)	
REQUISITO	EJEMPLOS
Compartir información y/o recursos en dos reuniones/eventos escolares o de padres	• Ofrecer un guía del Kit de Herramientas de Salud Mental durante Café con el director • En un evento de inscripción, ayudar a los padres a encontrar vacunas gratuitas o de bajo costo para poner al día las inmunizaciones de sus hijos. • Explicar que es Narcan y donde acceder a el durante la noche de Regreso a Clases.
Planear, coordinar, o apoyar un proyecto escolar o iniciativa que aborda una de las áreas de prioridad del programa PALs	• Apoyar a la escuela en la coordinación de una clínica de salud ubicada en la escuela que ofrezca vacunas. • Trabajar con la administración escolar para implementar actividades en la escuela durante el mes de concientización sobre la salud mental. • Planificar y coordinar una presentación sobre prevención del consumo de sustancias • Participar en un equipo o grupo asesor de asistencia escolar para apoyar a estudiantes y familias a mejorar la asistencia escolar.
Se les anima a los participantes a trabajar con los administradores escolares para desarrollar actividades creativas que beneficiaran a su comunidad escolar.	

PALs Reincorporados – aquellos que completaron el programa con éxito anteriormente – no están obligados a repetir las capacitaciones sobre los temas clave. En su lugar, tendrán acceso a **capacitaciones adicionales que cubren temas nuevos y avanzados.*

